

Methotrexate, NOVATREX®, IMETH®, METOJECT®

- **Mode d'action :**
 - anti-inflammatoire, immunomodulateur aux faibles doses utilisées dans les maladies bulleuses auto-immunes
 - anti-cancéreux lorsqu'il est utilisé à très forte dose associé à la chimiothérapie) : hors propos ici
- **Modalité d'administration du traitement :** prise hebdomadaire
 - Voie orale : methotrexate, Imeth®
 - Voie injectable sous cutanée ou intra musculaire en seringue ou stylo en auto-injection
 - Acide folique, généralement prescrit à la dose de 2 cps, 72h après la prise du méthotrexate.
 - Association de certains médicaments :
 - BACTRIM interdit +++
 - Anti-inflammatoires, pénicillines, aspirine déconseillés
 - Suspendre le traitement en cas d'infection et consulter le médecin traitant si fièvre.
- **Posologie :** 10 à 15 mg par semaine selon le poids et la fonction rénale
- **Effets secondaires :**
 - Troubles digestifs : nausées, parfois vomissements, diarrhées, maux de ventre. Surtout en début de traitement et dans les 48h qui suivent la prise du traitement.
 - Fatigue dans les 48h qui suivent la prise du traitement.
 - Infections plus fréquentes : le traitement doit être suspendu en cas de fièvre et motiver une consultation médicale
 - Pneumopathie allergique rare mais grave : Allergie de type respiratoire avec difficultés à respirer et parfois de la fièvre : délai d'apparition de 1 mois généralement.
 - Toxicité du foie en cas de durée prolongée (dépendant de la dose cumulée)
 - Toxicité hématologique : anémie (baisse de l'hémoglobine) pouvant se traduire par une pâleur, une fatigue, une tachycardie ou un essoufflement à l'effort, thrombopénie (baisse des plaquettes)
- **Traitements à associer :**
 - Acide folique SPECIAFOLDINE, généralement prescrit à la dose de 2 cps, 72h après la prise du méthotrexate.
- **Vaccinations nécessaires:**
 - habituelles doivent être à jour (DTpolio, ROR)
 - pneumocoque (PREVENAR 13 1 fois et PNEUMOVAX tous les 5 ans)
 - grippe annuelle
 - hépatite B recommandée

- fièvre jaune si voyage en zone d'endémie prévu
- varicelle si non immunisé
- **Surveillance :**
 - Biologique : formule sanguine, plaquettes, bilan hépatique hebdomadaire, puis mensuel.
 - Fibroscan (mesure l'élasticité du foie), tous les 1 à 2 ans ou dosage sanguin du procollagène III tous les 6 mois selon les équipes, pour déceler une éventuelle fibrose du foie.
- **Fertilité et grossesse :**
 - Risque de malformation de l'enfant à naître
 - Hypofertilité pour l'homme théoriquement réversible à l'arrêt du traitement : cryopréservation de sperme doit être proposée avant de débiter le traitement.
 - Contraception nécessaire :
 - Pour la femme pendant la durée du traitement
 - Pour l'homme jusqu'à 3 mois après la fin du traitement